



一羊会便り

令和8年
3月号

令和8年4月の行事予定

- 1日(水) 年度始業式
- 3日(金) 誰も取り残されないための防災を考えるシンポジウム
(陸前高田市)【澤田・横尾】
- 支援員会議【杉の木園】
- 7日(火) 支援員会議【夢・究塾明日葉】
- 8日(水) 事業所懇談会 13:30～【グループホーム】(杉の木園ショート棟)
事業所懇談会 14:40～【杉の木園】(杉の木園ショート棟)
- 9日(木) 事業所懇談会【とうふ屋丸木橋六兵衛】
14:00～(杉の木園ショート棟)
支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 10日(金) 令和8年度秋田県知的障害者福祉協会理事会【菅原(由)】
令和8年度秋田県知的障害者福祉協会
第1回施設長連絡会・部会協議会【菅原(由)】
事業所懇談会 14:30～【One memory】(One memory 2階ホール)
- 11日(土) 事業所懇談会 10:30～【夢・究塾明日葉】(Bon cafe)
- 13日(月) 総合健康診断【夢・究塾明日葉1班】(保健センター)
- 14日(火) 支援員会議【One memory】
- 15日(水) 総合健康診断【夢・究塾明日葉2班】(保健センター)
- 16日(木) きょうされん東北ブロック
次世代とも育ち研修運営委員会(ZOOM)【澤田】
総合健康診断【One memory cafe グループ】(保健センター) 予定
- 17日(金) 職員会議【杉の木園】
- 21日(火) 職員会議【夢・究塾明日葉】
- 23日(木) 職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 25日(土) 保護者会総会 10:30～(杉の木園ホール)
職員会議【One memory】
- 28日(火) きょうされん秋田支部総会(にぎわい交流館 AU)
【澤田・伊藤(雅)・竹村】
- 29日(水) 昭和の日(休園日)
- 30日(木) 総合健康診断(杉の木園)
【杉の木園・とうふ屋丸木橋六兵衛・One memory (memory グループ)】

令和7年度を振り返って

～ 杉の木園 ～

『ガーデングループ』

ガーデングループでは「事業所内外の環境整備を行い、周囲の自然に触れ合いながら楽しんで活動する」ことを目標に活動に取り組みました。今年度は特に、キウイの栽培に力を入れました。キウイ棚の製作から始まり、周辺の草取り、日々伸びるツルを棚に巻き付けたりと大切に育てました。秋には大小60個の実を付け、全て収穫しみんなで味わいました。又、保護者レクリエーション後に、保護者の方々にも味わって頂き、達成感や喜びを感じることができた1年間でした。



『シーダークループ』

シーダークループは今年度新しく杉の木園に入所した仲間1名と共に、6名体制でクリーニング作業をスタートしています。「グループホームずっと」の洗たく物仕分け・たたみ・収納作業に日々取り組む中で、自分の担当が終わったら他の人の手伝いをするなど、互いに助け合う光景も見られた1年となりました。



『スカイグループ』

スカイグループは空き缶リサイクル作業と社会生活力向上の為の活動に取り組んでいます。空き缶リサイクル作業では、アルミ缶の買取価格上昇にもないモチベーションもアップしながら楽しく取り組む事が出来ました。また社会生活力向上に向けた活動では、発語練習やコミュニケーション能力の向上に力を入れて取り組みました。引き続き、アルミ缶回収にもご協力お願いいたします。



『ストリームグループ』

ストリームグループでは、一日を気持ちよくスタートさせることを目標に、個人の状況にあった身体機能維持・向上や社会生活力習得・向上に向けた活動に取り組みました。今年度は、天気の良い時には積極的に外に出て、暖かい日差しの中で気持ちをリフレッシュしながら活動しました。来年度も、それぞれのメンバーが楽しく前向きに取り組める活動を目指していきます。



～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～

『ジョイングループ』

ジョイングループは、花の水やりや草とり、枯葉の掃き掃除や除雪等の環境整備を始め、アパート巡回清掃やシタケ栽培、花苗販売の他、昨年9月から再びTOMOの発送作業も行ってきました。これらの作業が重なって忙しい日も多々ありましたが、メンバーそれぞれが自分の持っている力を発揮し、春夏秋冬頑張りました。また、熊の出没騒動で外出もままならない状況ではありましたが、みんな明るく元気に過ごせたことに感謝して、今年度を締めくくりたいと思います。一年間お疲れ様でした。



『ロググループ』

ロググループでは今年度、製造、販売作業の他にもさまざまな事に取り組みました。作業の合間に水分補給した際に自分たちでコップを洗ったり、販売で使用したエプロンを干すなど、今まで行っていた作業の他にもチャレンジ。新しい味を提供できるように、日本食研さんの試食会に参加するなどしています。変わらない味と新しい商品、新年度からのとうふ屋丸木橋六兵衛にご期待ください。



～ 夢・究塾明日葉 ～

『あすなろグループ』

社会生活力向上の学習や室内外の環境整備、創作などの他、フルーツキャップ作業とアパート巡回清掃など意欲的に活動に取り組んできました。1つ1つの作業に集中し、皆で協力して最後まで取り組むことが出来ました。来年度も健康で楽しく元気いっぱいに取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。



『こぶしグループ』

日々のパン製造やラスク製造、販売では様々なイベントにも参加しました。また、ラスクやクッキーの袋詰め、シール貼り、タグ作りなどそれぞれが自分の役割をよく理解し、熱心に取り組むことが出来ました。さらに、施設外就労で毎年空き缶の分別作業を行っており、熱心に取り組まれました。園外活動では全員が楽しく参加していました。チームワークは抜群で、お互いに協力しながら作業に取り組むことが出来る仲間たちです。来年度も仲良く元気に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



～One memory～

『 cafeグループ 』

Bon caféでは一人ひとりが自分のペースで新しい作業にも意欲的に取り組むことができました。定休日には社会見学で勝平寺へ行ったり、営業活動で新屋地区へ出向き、チラシを対面でお渡ししてきました。地域と関わる中でBon caféが地域で認知されていることも知ることができました。また、社会貢献活動や余暇活動にも力を入れ、充実した1年を過ごすことができました。来年度も笑顔と感謝の気持ちを忘れず健康に気を付けて頑張ります。ご来店、ご注文いただき、本当にありがとうございます。



『 memoryグループ 』

今年は事業所内の環境整備や巡回清掃、新米の袋詰め作業やラベル貼りなどを定期的実施してきました。巡回清掃では住民の方から声をかけていただくこともあり、モチベーションアップにつながりました。また、社会生活力向上活動では繰り返し行うことで、生活スキルを少しずつ身につけることができました。健康で元気に楽しく過ごせたことが何よりです。一年間お疲れさまでした。



～グループホーム～

『 ずっと 』

グループホームずっとでは、現在、男性8名・女性4名の計12名の方が生活しています。ずっとからは、今年度行なった余暇活動の一部を紹介します。夏には、男女全員でミニ花火大会を開催し盛り上がりました。その他、個々のニーズに合わせ、映画鑑賞やお墓参り・お正月には初詣に行くなどしています。また、年度末には、ゲーム好きの皆さんでオンラインのゲーム交流会へ参加し、新たな楽しみを知りました。来年度も、皆さんの生活に彩りを添えられるような活動を行なっていきたいと思います。



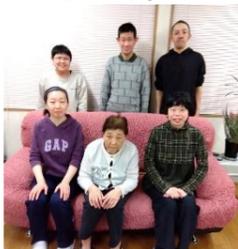
『 風和里 』

今年度も利用者の皆さんの健康と安全に気を付けて過ごしました。家庭的な雰囲気や大事にしなごう時には行事を楽しみ、時にはリラックスして各々好きなことに取り組むなど穏やかに過ごすことができました。日頃から温かく見守って下さる皆様に心より感謝いたします。ありがとうございます。新年度からもよろしくお願いいたします。



『 にぎやか倶楽部 』

法人内事業所や一般就労している方、男女6名が生活しています。今年度の振り返りでは、「定期的に部屋の掃除をしなければいけない」、「通院を続け食事を美味しく食べたい」、「一人で買い物に行く回数を増やしたい」、「現状維持」等のお話がありました。今年度の振り返りを忘れず、健康第一で過ごしていければと思います。



『 竹飛歩 』

法人内のグループホームで最も歴史のある竹飛歩。現在、6名の男性利用者が過ごしています。「このままの生活がいい」、「免許をとって独り暮らしをしたい」、「年に1回は旅行に行きたい」、「楽しいことを増やしたい」、それぞれの望む生活に向け共同生活を送っています。



『 ぐっど 』

ぐっどでは一般就労している方を含む5名の利用者さんが2階建ての1軒屋で共同生活を送っています。皆さんがとても楽しみにしているのが毎日のご飯。おいしいご飯のおかげで1日元気に活動できています。世話人の「荒川さん、山田さんいつもおいしいご飯をありがとう」食後はゲームをしたり、テレビやDVDを見たり、各自居室でゆっくりするのが日課となっています。



トピックス

『一羊会利用者自治会 お楽しみ会』

2月、3月にかけて全事業所、グループホームの皆さんがお楽しみ会に参加しました。



一羊会利用者自治会

『 2月みんなの気持ち 』

今月も自治会会員のみなさんからたくさんの声が届いておりますので、一部抜粋してご紹介したいと思います。

- ・回転ずしに行きマクロを食べた
- ・ジェイマルエーで団子と羊羹買いました
- ・雪が多かったので雪寄せが大変だった スノーダンプをがんばった
- ・timelesz in 東京ドーム公演に行ってきました
- ・男鹿のおばあちゃんとかつ丼食べた
- ・新しい帽子を買った
- ・お楽しみ会カラオケをやってみて良かった
- ・雪が解けて歩きやすい

外出をして美味しいものを食べたり、買い物したりの声が多く聞かれました。また、お楽しみ会が楽しかった、おいしかったとの声も多かったです。次年度も皆さんの声を紹介していきます！

保護者会

『 この冬は 』

渡部幸男さん（綱二郎さん父）

この冬は雪の多いシーズンだったと思う。「もうイヤ」と言いながら毎日のように除雪していた気がする。朝、駐車場と車の雪を片付けて、時折One memoryに送って行くと、少し早い時間だったので駐車場の除雪中で「邪魔をして御免なさい、ご迷惑をお掛けします」と心の中で言いながら登所させてしまったことが何度もあった。しかし2月に入ると雪解けもあつという間に進んで拍子抜けしてしまった。日中は少し暖かくなったが風がまだまだ冬を感じる日が続いている。次男坊も春めいてくると気分が高揚したり、環境が変わればそれに順応する事に毎日難儀なことばかりあると思われるが、柔軟に対応していく事が出来れば良いと思うこの頃である。



苦情解決・ボイスのコーナー

2月の苦情・要望・相談はありませんでした。引き続き、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

編集後記

令和7年度も皆さまのおかげで無事に終えることができました。ご協力ありがとうございました。