

## 令和8年3月の行事予定

- 2日(月) 自治会お楽しみ会①【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 3日(火) 自治会お楽しみ会②【とうふ屋丸木橋六兵衛】  
支援員会議【夢・究塾明日葉】
- 6日(金) 理事会15:00~17:00 (Bon cafe)  
支援員会議【杉の木園】
- 10日(火) 支援員会議【One memory】
- 11日(水) 震災訓練(全事業所)
- 12日(木) 支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 14日(土) 第3回秋田県障害者ゲーム交流会【GHずっと】
- 17日(火) きょうされん東北ブロック会議 (ZOOM)  
【澤田・伊藤(雅)】  
職員会議【夢・究塾明日葉】
- 18日(水) 苦情解決委員会13:30~14:30 (GHずっと女子棟)  
虐待防止委員会14:40~15:40 (GHずっと女子棟)
- 20日(金) 春分の日
- 26日(木) 職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 27日(金) 職員会議【杉の木園・One memory】
- 30日(月) 年度終了式
- 31日(火) 休園日



## 事業所紹介

### ～ 杉の木園 ～

### 『令和7年度第5回保護者参加型レクリエーション 創作ワークショップ開催!』

杉の木園では、オンライン生涯学習講座<sup>※1</sup>のひとつである創作ワークショップ「水彩絵の具で楽しもう」に参加しました。今回のテーマは「点を楽しもう」。保護者の方も参加し、水彩絵の具で筆や綿棒、スポンジを使い「点」だけで、風景や模様を描きました。色を重ねたり、にじませたりしながら「不思議?」「楽しい!」と心弾んだ様子がみられるなど、自分の中の素敵な世界を自由に表現しながら描くことができました。又、オンラインを通じて他施設と作品を発表し合い、大盛り上がりとなりました。

※1 秋田県障害者の生涯学習推進コンソーシアムオンライン講座 主催



↑ 真剣に説明を聞いてます



↑ 親子仲良く製作中!



↑ 筆を使って描きました



↑ Zoom で作品を発表中

### ～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～ 『学習会』

余暇時間や帰りの会、マルシェ以外の土曜稼働日に様々な学習会を行っています。オリンピックや衆議院選挙など話題のイベントや七草粥、大寒や節分といった暦の上での節句や節気など多岐に渡っています。学習会を通じて今まで以上に、世の中の出来事への興味や関心を持つよい機会となっています。利用者の方からは「オリンピック見る」「選挙行った(行きたい)」といった声がありました。



↑ オリンピックマークはなぜ五輪なの?

節分について  
学習中→



↑ 選挙についても学習しました

### ～ 夢・究塾明日葉 ～ 『自治会お楽しみ会』

明日葉では、利用者みなさんのリクエストで「カラオケを楽しむ」、「Bon cafe でスイーツを楽しむ」の2グループに分かれて自治会お楽しみ会を実施しました。カラオケのグループは昨年とは違う「カラオケ合衆国」さんへ行ってきました。ドリンクバーでエネルギーチャージしながら、みなさん熱唱してきました。Bon cafe グループは、バレンタイン Day スペシャルメニューをいただきました。見た目の美しさはもちろん、味も絶品☆良い景色を見ながら心も身体も癒されるひとときを過ごしました。



←♪♪♪(^^)♪

味もボリュームも満点!!→



### ～One memory～

### 『Bon cafeの営業活動』

今年も cafe グループの活動の一つとして、近隣の企業様や施設様に Bon cafe のチラシをお配りしてきました。利用者の皆さんは少し緊張しながらも、「お待ちしております」「よろしく願いいたします」と気持ちを込めて挨拶をし、丁寧にチラシをお渡しすることができました。また、地域の方々へ対面で営業活動をして、たくさんの方に Bon cafe を知っていただく貴重な機会となりました。これからも地域に親しまれる cafe を目指して活動してまいります。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



↑ チラシ準備中→



↑ 対面で配布してきました↑

## トピックス

### 『 節分・豆まき 』



↑さあ、豆まきの始まりです！



↑鬼は外



↑赤鬼、青鬼登場！



↑年男は手作りの裃着用



↑今年の方角は『南南東』



↑鬼は退散したかな…？



↑セレクトメニューも実施！  
おとうふにかける中華だれ  
or ごまだれを選びました



↑恵方巻の由来について  
説明を聞きました



年の数は食べませんが…↑  
豆、おいしい

## 一羊会利用者自治会

### 『 1月みんなの気持ち 』

今月も自治会会員みなさんからたくさんの声が届いておりますので、一部抜粋してご紹介したいと思います。

- ・初詣に行った
- ・お酒を飲んだ
- ・自分で曲をカバーして歌いました
- ・みんなでアパート掃除を続けていきたい
- ・風邪をひいて鼻水が止まらず大変だった
- ・断捨離してスッキリした
- ・金浦の温泉に行って帰りに餃子を買った
- ・さくら緑茶美味しかった



年始の出来事や感じたことについての声も聞かれました。気持ちも新たに新しい一年のスタートを切ることができましたね。

### 『 きょうされんグッズデザインコンクール 入賞おめでとうございます 』

TOMO 2月号にて第18回きょうされんグッズデザインコンクール入賞・入選者が掲載されました。一羊会からの入賞者をご紹介します。

【入賞】作品名「なまはげ太鼓」  
夢・究塾明日葉 佐々木有砂さん



入賞者の作品はカレンダーをはじめとしたタオル等のグッズになります。どんなグッズになるのかは乞うご期待！



## 保護者会

### 『 追想、いまとこれから 』

石井 實さん (孔さん父)

ここに小冊子。平成13年10月発行、月刊きょうされん「TOMO」がある。

表紙に懐かしい杉の木園の面々、中に孔の寄稿文がある。「きょうされん」の絵画コンクールに入選し、受賞に名古屋、和歌山、広島を本人と父か母で参加した。その当時は、まだ自力で歩行し、路線バスで通所していた。

歳とともに障害が進み、今では歩行時は介助、通所も送迎となった。明日葉へは、毎日楽しみにし、喜んで通所している。普段は、自宅で好きなテレビやDVDを見て、CDを聴いて、ゆったり過ごしている。たまに外出し「ドラゴンボール」「名探偵コナン」の本やDVDを買い喜んでる。

医師に「障害者は健常者より老化が進む」と言われ、父母も高齢でしんどいが、一緒に生活できる限りは、ポジティブに生きようと思っている。

職員の皆さんにお世話になり、利用者皆さんの気遣いに感謝している。



↑日帰り旅行で杉うちわを作成



↑自治会お楽しみ会ではスペシャルメニューをいただきました

## きょうされん活動への参加

### 『 秋田県・秋田市へ意見書を提出 』

きょうされん秋田支部は、2月3日(火)秋田県へ、2月6日(金)秋田市長へ「職員不足」を解決するための「国への意見書提出」を求める要望書を提出してきました。一羊会からは澤田理事長(相談役)、伊藤統括管理者(事務局長)が参加しています。沼谷市長、県の担当者様、お忙しい中お会いいただき心より感謝申し上げます。内容につきましては「きょうされん秋田支部」のホームページをご覧ください。

※後日、秋田市より要望書について国に対し働きかけると回答がありました。

## 苦情解決・ボイスのコーナー

1月の苦情・要望・相談はありませんでした。  
引き続き、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

## 編集後記

2月に入り暖かい日も少しずつ増えてきました。同時に花粉の季節も近づいてきました。花粉症の患者数は右肩上がり増加し、現在は日本人の約2人に1人が発症しているそうです。

また、最高気温が10℃を超える日もあれば、朝晩の冷え込みがマイナスとなる日もあり、気温に合わせた衣服の調整が難しい日もあります。気温差が7℃以上あると体調を崩しやすい目安となりますので、残りわずかとなった今年度、体調管理にも気を配りながら、充実した日々を過ごしていきたいものです。

