



Vol. 347

一羊会便り

令和8年
1月号

令和8年2月の行事予定

- 3日(火) 節分豆まき会
支援員会議【夢・究塾明日葉】
- 6日(金) きょうされん埼玉支部優生保護問題学習会(ZOOM)
13:00～【澤田・伊藤(雅)】
支援員会議【杉の木園】
- 7日(土) 稼働日
- 10日(火) 支援員会議【One memory】
- 11日(水) 建国記念日
- 12日(木) きょうされん全国支部長・事務局長会議(ZOOM)
【伊藤(雅)】
支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 13日(金) ケース検討会【杉の木園】
- 17日(火) 職員会議【夢・究塾明日葉】
- 19日(木) 嘱託医健診(とうふ屋丸木橋六兵衛→杉の木園)
- 20日(金) 職員会議【杉の木園】
- 21日(土) 稼働日
- 23日(月) 天皇誕生日
- 24日(火) 職員会議【One memory】
- 26日(木) 令和7年度秋田県障害福祉団体協議会
障害福祉関係団体合同研修会(キャッスルホテル)
13:30～【澤田・伊藤(雅)・横尾】
職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】

事業所紹介

～ 杉の木園 ～

『恒例!雪中宝探しゲーム!』

雪の降るこの時季の恒例行事となりつつあるレクリエーション、「雪中宝探しゲーム」を行いました。タライの中を掘って掘ってカラーボールを見つけるゲームです。3人対戦で勝ち抜いていくトーナメント方式。ビニールの手袋の上から軍手をはいていざ対決!雪もなんのその。夢中で雪を掻き出していました。冷たい雪を感じつつ、熱い戦いとなりました。



↑ 青いボールみつけた ✨

↑ 雪って冷たいナ～*



↑ とったど～(^-^)



↑ 声援を力に変えて

がんばりました

～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～

『❄️雪合戦❄️』

正月休み明け、丸木橋周辺は真っ白い雪景色となりました。この雪を楽しむためにレクリエーション活動として雪合戦を開催。久しぶりの屋外活動とあって利用者から「楽しい」「もっとやりたい」といった声たくさん聞かれました。この季節、雪よせで気が重い日が多いですが、この季節にしかできない活動の機会をまた作りしたいと思います。



↑ じゃんけんでチーム分け



↑ 雪玉、準備OK!



↑ 華麗に雪玉をよけてジャンプΣ(・ω・ノ)!



↑ 最後は1対1の勝負!!

～ 夢・究塾明日葉 ～

『❄️冬の奉仕活動❄️』

通所時や事業所外活動で利用するバス停を、安全に乗降りできるよう雪寄せへ出動!! 車や歩行者、足元に気を付けながら作業をがんばり、愛着あるバス停付近はあっという間に除雪が完了しました。ほっぺや鼻先が赤く冷たくなりましたが「大丈夫!!」と満面の笑顔が見られました 😊



↑ 安全を確認して作業



↑ スコップ満タンの雪も「ヨイショー」

～One memory～

『生活力UP(^-^)]』

One memory では毎週水曜日の午後に社会生活力の向上を目的として様々な活動に取り組んでいます。今回は「手洗い」をテーマに、手洗いが必要な場面、正しい手洗いの方法、拭き取り方などを確認しました。

利用者の皆さんからは「石鹸つけてゴシゴシするが大変」という声や「洗い流しや拭き取りが難しい」といった声も聞かれ、さまざまな課題が見られました。実際に必要な場面で正しく「手洗い」ができるよう繰り返し取り組んでいます。



↑ 手の洗い方を確認中



↑ 丁寧に洗って ✨



↑ ハンカチで拭きます

トピックス

『御用始め』

1月5日（月）御用始めをリモートで行いました。
何事もウマくいくように一羊会一丸となって頑張っていきましょう。



↑ 澤田理事長より新年の挨拶



↑ リモートで参加



↑ 自治会会長の挨拶



↑ お花紙を丸めて作った力作です!!

『20歳を祝う会・祝賀会』

令和8年1月10日（土）4年ぶりとなる「20歳を祝う会・祝賀会」をBoncafeにて開催しました。20歳を迎えられたOne memoryのお二人とご家族参加のもと、あたたかな雰囲気の中でお祝いすることができました。

晴れて20歳という節目を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。これからも一羊会の仲間として、それぞれのペースで歩みを重ねていきましょう。



↑ 20歳を迎えられたお二人とご家族



↑ 神社へ参拝



← 20歳を迎えられたお二人からの礼の言葉



↑ One memory利用者は対面でお祝い



↑ 利用者・職員から手作りの記念品贈呈



↑ リモートでお祝い
(とうふ屋丸木橋六兵衛・夢・究塾明日葉)



↑ 杉の木園では獅子舞が登場!



↑ お祝い膳をいただきました↑

保護者会

『丸木橋での成長』

佐々木さん（千哉さん母）

早いもので、丸木橋にお世話になって8年目になろうとしています。その間にたくさんの経験も積ませてもらい、楽しい思い出も増えました。家ではゲーム機で動画を見たり音楽を聴いたり、ポケモンのパズルゲーム的なものや、音の単純なゲームをダウンロードして遊んでいます。去年、連絡帳に杉の木園でeスポーツ体験に参加し、優勝したと書かれてありました。送迎場所と一緒に杉の木園の保護者さんたちからその時の様子を教えてもらい、親バカながらすごいなと感心しました。丸木橋でも事業所全体でもいろいろな体験やイベントがあって、本人も楽しんでいるようで本当にありがたいなと思いました。これからも色々な体験を積んで成長していけたらと願っています。



↑ eスポーツ体験で見事優勝



↑ 笑顔で昼食 😊



↑ 🎄 クリスマス帽子、お似合い 😊



↑ 釣りも上手 🐟

一羊会利用者自治会

『12月みんなの気持ち』

今月も自治会会員のみなさんからたくさんの声が届いておりますので、一部抜粋してご紹介したいと思います。

- ・ブルーメッセ見学、お昼のどんかつ弁当おいしかった。
- ・お別れする利用者がいて寂しかった。
- ・盛岡イオンで牛タンを食べた。
- ・新しいゲームがすごく難しい。攻略が大変。
- ・沖縄に行ってみた。
- ・秋田駅の中と東口のクリスマスツリーを見に行った。
- ・もちつきが楽しみ。
- ・家の大掃除をした。
- ・男鹿へ行って水族館でペンギンを見てきた。
- ・ケンタッキーフライドチキンが食べたい。

など、年末年始についての声や、見て、聞いて、食べて楽しんだ声が多く届いていました。



苦情解決・ボイスのコーナー

12月の苦情・要望・相談はありませんでした。
引き続き、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

編集後記

いよいよ2月6日から冬季オリンピックがイタリアのミラノ・コルティナで開催されます。また3月6日からは冬季パラリンピックも開催されます。雪寄せに追われる毎日ですが、たまには暖かい部屋でTV観戦をゆっくり楽しんでみてはいかがでしょうか。
また、今年はスポーツイベントが目白押しです。3月にはWBC 6月～7月にはワールドカップ🏆が開催されます。頑張れニッポン!!