



令和6年3月の行事予定

- 5日(火)丸木橋見学(横手食品衛生協会)11:00~11:20  
支援員会議【夢・究塾明日葉】
- 7日(木)支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 8日(金)特別支援学校卒業式【進藤】
- 9日(土)保護者研修会(杉の木園ホール)10:00~
- 12日(火)支援員会議【One memory】
- 13日(水)第4回理事会、虐待防止委員会(山ニビル)
- 14日(木)支援員会議【杉の木園】
- 15日(金)幹部会議
- 19日(火)職員会議【夢・究塾明日葉】
- 20日(水)春分の日
- 21日(木)職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
- 22日(金)きょうされん東北ブロック代表者会議(ZOOM)
- 26日(火)職員会議【One memory】
- 28日(木)職員会議【杉の木園】
- 29日(金)年度終了式



事業所紹介

～ 夢・究塾明日葉 ～

『パン・菓子実技講習会』

2月15日(木)に東京の日本菓子専門学校にて行われた「パン・菓子実技講習会」に利用者2名と職員2名が参加して来ました。今までパン作りに携わってききましたが、「プロ」による実技講習が初めてだったので緊張の連続でした。今回の講習会で得た知識をこれからの製造に活かして Pan wa pan をさらに盛り上げていけるように利用者・職員みんなで頑張っています。



～ 杉の木園 ～

『コミュニケーショングループワークに  
チャレンジ!』

2月17日(土)、杉の木園では【あったか言葉】と【チクチク言葉】について考える機会を持ちました。【あったか言葉】とは、「嬉しい言葉」「気持ちの良い言葉」を指し、【チクチク言葉】とは、「いや～な言葉」「悲しくなる言葉」を表したものです。職員を交えてグループワークを行い、【あったか言葉】は暖色系の色紙へ記入、【チクチク言葉】は寒色系の色紙へ記入しそれぞれどのような言葉が寄せられたのかを発表していききました。最後に「【あったか言葉】を話す人と【チクチク言葉】を話す人、どちらと仲良くなりたいですか?」という問いかけをすると、みなさん【あったか言葉】を話す人が良いと手を挙げたり、表情で返してくれる方がいました。ちなみに、言われて嬉しい【あったか言葉】のトップは『ありがとう』でした。やはり誰にとっても温かい気持ちにしてくれるいい言葉ですね。



～ とうふ屋丸木橋六兵衛～

『バレンタインデー♡』

2月14日はバレンタインデーということで、丸木橋では午後の余暇時間に職員が焼いたパンケーキに思い思いのトッピングを施して美味しい顔いっぱいの甘い時間を過ごしました。季節やイベントごとにこのような楽しい機会を設けていければと思います。



～ One memory ～

『防災学習館～cafeグループ～』

2月17日(土)caféグループ全員で防災学習館へ行きました。防災学習館へ行くのが初めてという利用者・職員が多く、みんな真剣な表情で参加していました。体験終了後は、焼き肉屋で食べたいものを自分で選んで注文し、会計も自分で行ないました。充実した1日となり、英気を養うことができました。



火災が起きた時、まずは火事ぶれが大事。消火器の使い方も学びました。(伊藤由紀子さん)

煙中体験をやりました。煙は上にあがってくるため低い体勢で避難することを学びました。体験では出口付近で安心してしまい、姿勢を高くしてしまったのが反省点です。(長谷川真さん)

トピックス

『節分』  
～ 杉の木園 ～

杉の木園では今年の恵方の方角に合わせて天井に吊るした巨大恵方巻の方角を向いて、恵方巻を食べました。今回も同時開催のえび天そば・うどんのセレクトメニューで好きな方(そばが優勢)を選びました。節分の説明のあと、年男の方が袴を着てお披露目！鬼役を買ってでた方は朝から「鬼の役頑張ります！」と大はりきり。みんなで「鬼は外！福は内！」と、前年の厄落としと今年の幸運を願いながら豆をまきました。



～ とうふ屋丸木橋六兵衛～

今年も節分の季節がやってきました。「鬼は外！！」「福は内」の掛け声で始まった節分行事。年男・年女でもある千哉さんとめぐみさんが袴を身にまとって先頭に立ち、豆まきが始まりました。「あっちに逃げたぞ」「やっつけてやる」と思いを込めて豆をぶつけ鬼を退治する事が出来ました。皆さんは心の中に居る悪い鬼を退治しましたか？



～ 夢・究塾明日葉 ～

今年は鬼役の希望者が多くにぎやかな豆まきとなりました。事業者内は「ガオー！！」の音が響いていました。



～ One memory ～

2月2日、登所時「豆まきいつやりますか？」と準備万端、気合い十分の皆さん。「鬼は外！！」「福は内！！」と無事に皆で鬼を退治し邪気を払うことが出来ました。給食ではセレクトメニューで選んだそば or うどんと、恵方巻を食べました。今年の恵方“東北東”を向いたり、向かなかつたり…そして、年齢+1の数までは食べれませんでした。豆もおいしくいただきました。



## 『 厄払い 』

1月25日(木) 太平山三吉神社にて厄払いを行いました。今年の厄年の方は利用者・職員各3名の合計6名でした。無事に厄を祓い終えた後は、晴れやかな気持ちでご飯を食べました。皆さんにとって実り多き一年になりますようお祈りしております。



## 保護者会

「 普通って大事なことだね 」

杉目 厚子  
(貴志さん母)

青空の秋の日、開所したピカピカの杉の木園の前で緊張した顔の息子と写真におさまったあの日がつい昨日の様に思い出します。あれから長い年月が流れたたくさんの仲間や職員の皆に支えられ今日も元気に通える場があることに幸福と感謝の限りです。

今一番気になる事はやはり災害時の対処です。

昨年夏の市内での大雨、最近はお正月の地震などいづつ我が身に降りかかって来てもおかしくない状況の中、我々の子供(大人ですけど)を快く受け入れてくれる避難所ははたしてあるのか？車中泊しかないかなとぼんやり思います。そしてそんな日が来ないことを願わずにはいられません。

ようやく新型コロナウイルス感染症から解放され、この4年間の月日は取り戻せないけれど皆で顔を合わせて笑って過ごせる日々を大切に楽しんでくれる事を親は思う今日の頃です。



## 一羊会利用者自治会

《 1月みんなの気持ち 》

### 杉の木園

- 映画を観に行きます
- 誕生日嬉しい



### どうふ屋丸木橋六兵衛

- 販売がんばった
- 背泳ぎがんばった
- 品質の良いお豆腐作りをもっともっとがんばりたい 等



## 夢・究塾明日葉

- 一人でラーメン屋に行きたい
- クリスマスにみんなで作った手形のツリーをおばあちゃんの家飾っている
- おおみそかにスマイルアップ(旧ジャニーズ)の配信ライブを観たり正月に家族で仮面ライダーの映画を観たりした
- ゴールデンウィークに弟夫婦に赤ちゃんが生まれるので会いに行く(東京) 等



## One memory

- みんなで初詣に行った(日吉神社・三皇熊野神社)
- グループホームのみんなでびっくりドンキーについて満喫セットたべた 等

## 苦情解決・ボイスのコーナー

1月の苦情、要望、相談の内容は1件でした。これに対して次の対応をしましたのでお知らせします。

《 内容 》

ある女性職員が一人いていろんなこに文句を言うのでとてもいやになることがあります。その人の顔を見ると「イラッ」とします。しっかり注意してほしいです。よろしく願いいたします。

令和5年12月13日付記載(※2月の投函確認で受付) 匿名

《 返答 》

この度は、不快な思いをさせてしまい誠に申し訳ございませんでした。各事業所、利用者のみなさんとの関わり方について確認を行っております。結果、厳しく聞こえてもおかしくない声のかけ方や回数多く接していた部分がありました。今一度、各事業所会議で適切な声のかけ方などを確認しております。今後は、毎週末に皆さんより職員に対するご意見等を伺う場を設けます。また、これまで以上に気持ちを伝えやすい環境作りに努めて参ります。気が付いたことがあれば、抱え込まずにお話してください。

## 編集後記

2月に入ってから雪の降らない日が続いています。先日は2月に秋田では初めて20℃を超える気温となりましたが、秋田はまだまだ冬モード…。気温がマイナスになる日もあります。寒暖差で体調を崩す方が多いようですので、体調管理には十分気を付けて春を迎えたいですね。

