



令和5年12月の行事予定

- 1日(金)保護者懇談会 14:00～【One memory】
- 5日(火)夢・究塾明日葉 支援員会議
- 7日(木)杉の木園・とうふ屋丸木橋六兵衛 支援員会議
- 8日(金)保護者懇談会(ショート棟) 14:00～【夢・究塾明日葉】
- 9日(土)グループホーム懇談会①(ショート棟) 10:00～
- 12日(火)One memory 支援員会議
- 13日(水)秋田県知的障害者福祉協会  
第2回施設長連絡会・部会協議会  
(キャッスルホテル)【菅原(由)】
- 14日(木)保護者懇談会(ショート棟) 14:00～  
【とうふ屋丸木橋六兵衛】  
栗田支援学校清掃実習(One memory)
- 15日(金)保護者懇談会 14:00～【杉の木園】  
グループホーム懇談会②(ショート棟) 15:15～
- 19日(火)夢・究塾明日葉 職員会議
- 21日(木)杉の木園・とうふ屋丸木橋六兵衛 職員会議  
第4回理事会・虐待防止委員会(イヤタカ) 16:00～
- 25日(月)クリスマス会
- 26日(火)One memory 職員会議
- 28日(木)もちつき・御用納め
- 29日(金)～1月3日(水)正月休み



事業所紹介

～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～

『 社会貢献活動～バス停清掃～ 』

丸木橋の向かい側にあるバス停横の坂が強風で葉っぱが散乱していました。熊や天気にも注意しながらの短時間でしたが、社会貢献活動・社会参加の一環として葉っぱの除去作業を行いました。みんなの頑張りのもあり、とても綺麗になりました。これからも町内の方々やバス停を利用する方々が快適に利用できるよう定期的に取り組みでいきたいです。



～ 夢・究塾明日葉 ～

『 手形でクリスマスツリー?! 』



11月18日(土)キットパスアート認定講師の桐越由美子さんをお迎えして、キットパスを使いクリスマスツリーを描きました。手のひらにキットパスを塗り塗りして、水を吹きかけ思いっきり台紙にドーン! 大きい手、小さい手、ふっくらした手など様々な形ができ、「世界に一つだけのクリスマスツリー」を造ることができました。みんな自分の出来栄にニコニコ笑顔で大満足。少し早いですがサンタクロースが来る準備万端です!!



～ One memory ～

『 調理実習 (cafeグループ) 』

11月17日(土)Bon cafeの休業日を利用してcafeグループでは社会生活力向上のため調理実習を行ないました。cafeグループは全員がグループホームを利用しているため、これから自分たちで食事を用意する機会も出てくるかもしれません。今回は種類が豊富にある「卵料理」に挑戦してみました。みんな真剣なまなざしで、少し緊張しながらも楽しく充実した時間を過ごしました。完成した料理はOne memoryの利用者、職員全員で頂きました。もちろん味は100点満点!





## ～ 杉の木園 ～

### 『 日帰り事業所旅行 』

11月2日(木)、「大森山動物園」・「アキタウミヨコ道の駅“岩城”」へ日帰り旅行に出かけました。今回は久しぶりに保護者の方にもご参加頂き楽しい旅行となりました。

動物園では、4班に分かれて園内を見学。サル山では夢中でエサやりをしたり、大型肉食獣を満面の笑みで眺めたり、それぞれ思い思い過ごしていました。動物園を楽しんだ後は、今年リニューアルオープンした「アキタウミヨコ道の駅“岩城”」へ移動。オーシャンビューの大広間を貸し切り、ゆっくりと豪華なお弁当に舌つつみ。昼食後には待ちに待った売店へ。迷わず一直線でロックオンする人、じっくり時間をかけて品定めする人…とそれぞれショッピングを楽しみました。

お天気もよく、ゆっかりのんびり、思い出に残る楽しい1日となりました。



動物園で「トラ」を見てきた



道の駅岩城で魚を食べたのがおいしかった



お弁当おいしかった お母さんにお土産買った

## トピックス

### 『 秋の総合健康診断 』

11月7日(火)杉の木園ホールにて、秋の総合健康診断が行われました。利用者みなさんは、もはやベテラン！開始直前の説明時には、各々「目でしょ！」「それ耳ねえ～」と話され、検査開始後も各所でスムーズな動きが見られました。もう少しすると検査結果が届きます。健康な体で新しい年を迎えたいですね！



### 『 自治会お楽しみレクリエーション 』

#### どうふ屋丸木橋六兵衛

11月15日(水)、中央シルバーエリアの屋内広場にて3B体操を行いました。明るく元気な保坂美加先生より教わり、音楽・リズムに合わせて、身体を伸ばしたり、関節を動かしたり、色々な道具を使いながら楽しく激しく運動を楽しみました。今回、参加いただいた6名の保護者の皆さんからは普段動かさない筋肉を使って良い運動になったとの感想が寄せられました。





## 夢・究塾明日葉

明日葉では自治会お楽しみレクリエーションで「eスポーツを楽しもう！」という事で「太鼓の達人」を楽しみました。



## One memory

11月25日(土)、秋田県勤労身体障害者スポーツセンターにて軽スポーツを行いました。当日は雪が降りとても寒い日でしたが、バスケットにバドミントン、サッカーで寒さを吹き飛ばしました。対抗リレーも大盛り上がりでした！寒くなると体を動かす機会が少なくなりがち。軽スポーツで心地よい汗を流しました。



## 『 心いきいき芸術・文化祭 』

第23回心いきいき芸術・文化祭が11月9日～11日、エリアなかいちにて開催されました。芸術福祉展には事業所、個人で制作した作品がそれぞれ展示されました。



～One memory～

まつぼっくりで花火をつくりました



～杉の木園～

ちぎり絵でにほんちずをつくりました



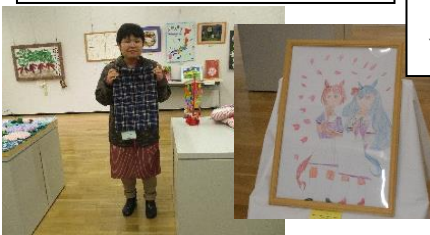
～とうふ屋丸木橋六兵衛～

みなさんBBQの時間ですよ  
具材はスポンジでつくりました



～夢・究塾明日葉～

ちぎり絵で竿灯を持つ人をつくりました



個人で出展された方の作品です



## きょうされん

### 『 東北ブロック交流会 』

10月27日～28日の2日間にわたり横手セントラルホテルで第14回東北ブロック交流会が行われました。約4年ぶりの開催となり久しぶりの再会を皆で喜びました。

1日目は観光(秋田ふるさと村・増田まんが美術館)を楽しみ、夜は交流会で大盛り上がりでした。

2日目は各支部の状況報告、東北ブロックとも育ち研修委員企画のワークショップ「災害時あなたはどのように？」「仲間の思いを支える支援とは」をクイズ形式で学びました。

閉会式では次回開催地の宮城支部の皆さんへ東北ブロック交流会の横断幕を引継ぎしました。参加して頂いた皆様ありがとうございました。

ふるさと村 ワンダーキャッスルにて



かんぱーい後のお楽しみ



ワークショップでクイズ中



横断幕の引継ぎ



## 保護者会

### 『 優介とおばあちゃん 』

佐々木富枝  
(優介さん母)

寒さと共に、夕方の散歩はしなくなりましたが、散歩の楽しみの一つは大好きなおばあちゃんに会える事です。夕方になると家の前に出てフラフラと歩いています。私たちが見つけて「おばあちゃん」と手を振り呼ぶと、小走りに駆け寄って来ます。嬉しそうに優介の肩をトントンしながら「お兄さん、夕ご飯食べてきたか」と聞いたり、いろいろな話をします。優介も嬉しそうにニコニコです。おばあちゃんはなんと93才。背すじピン、耳も聞こえて話もしっかりしています。「どうしてそんなに元気でいられるんですか？」と聞いたところ「なんでも食べる」「毎晩の缶ビール2本かな・・・」との事。適量のお酒は全く飲まないより良いことは分かっていました。おばあちゃんのように年を重ねていけたら幸せだなと思います。

優介は寒い日はもう家の中でウロウロ、「気持ち悪いの？」と聞くと「運動です！」と答えます。元気に休まずOne memoryに行ってくれることが私たちの幸せです。





## お歳暮ギフト販売のお知らせ

【とうふ屋丸木橋六兵衛】お歳暮ギフト2023 3,000円

《セット内容》  
濃い絹ごし×1  
とんぶりとうふ×2  
にがりもめん×1  
よせとうふ×2  
ゆばの雑炊  
せり鍋スープ  
みそ漬け油揚げ  
タルタル醤油



【One memory】Bon cafeパスタソースセット 3,000円

《セット内容》  
Bon cafe人気メニュー5種  
(ボロネーゼ・カルボナーラ・ペスカトーレ・ナポリタン・ジェノベーゼが一度に楽しめます)



※パスタソースについて  
・ボロネーゼ、ペスカトーレには具が入っています  
・カルボナーラ、ナポリタン、ジェノベーゼには具が入っておりません

真心を込めてお作りします。  
是非、大事な人やお世話になった方へお贈りください。  
ご不明な点は各事業所へお問い合わせください。

## 一羊会利用者自治会

《 10月のみんなの気持ち 》

杉の木園

- ・牡蠣を食べました
- ・誕生日楽しかった
- ・おむすび美味しかった



とうふ屋丸木橋六兵衛

- ・オロナミンCが飲みたい
- ・プールに行きクロール、綱引き楽しかった
- ・日帰り旅行で行った木のおもちゃ館でのキーホルダーづくりが楽しかった
- ・日帰り旅行で食べた昼食のチキンカツが美味しかった
- ・一緒に働いている仲間に感謝の気持ちを伝えたい
- ・新幹線こまちに乗って田沢湖駅で降りた
- ・お父さんとパンを買いに出かけた



夢・究塾明日葉

- 《旅行の感想》
- ・景色が良かった
  - ・ペッパーくんが秋田弁を話して面白かった
  - ・(個人的には4回目の)ハーブワールドにみんなで行って良かった
  - ・石けんづくり面白かった

《フリーテーマ》

- ・歌手の谷村新司さんが亡くなって悲しい
- ・熊が出たので釣りに行けなくなった
- ・水族館に行きたい



One memory

- ・事業所日帰り旅行でフォレスト鳥海のランチを食べた  
おさしみ、ステーキ、デザート美味しかった  
その後、土田牧場に行った
- ・自転車でお家に帰った
- ・駅フェスに行った
- ・男鹿のおばあちゃんに会いに行った



## 苦情解決・ボイスのコーナー

10月の苦情・要望・相談は、ありませんでした

前号でお伝えしておりました9月の苦情・要望・相談内容 5件につきまして、次の対応・処理をいたしましたのでご報告いたします。

① こうちんをもっといっぱいふやしてください。  
とうふ屋丸木橋六兵衛 赤坂仁之介

①への返答

工賃をより多くお支払いするためには、作る商品の数やお客さんを増やし、新しい商品を作るなど様々な工夫や目標をわかりやすくする必要があります。

そのためには、職員をはじめ利用者のみなさんのできることを増やすことやお客さんが喜んでくれる工夫が必要です。私たち職員も工賃をたくさんお支払いできる仕組み作りをしていきますので、利用者のみなさんも製造・販売のことを学んだり、様々なアイデアを出して下さるようご協力をお願い致します。

② きゅうしょくにラーメンをもっとだしてください。ラーメンだいすきです。  
とうふ屋丸木橋六兵衛 佐々木千哉

③ きゅうしょくにチャーシュー丼をいれてほしい。

匿名

②と③への返答

みなさんからの要望・意見等については、都度、給食業者(株式会社メフォス)へ伝え話し合いをしております。現在、麺類のメニューについては毎週水曜日を基本としているそうです。

また、皆さんの多様な好みに応えるため、中華麺やパスタ、うどんなど様々な種類の麺を食べてもらえるようメニューの調整をしております。

今後も、皆さんの意見を可能な限り取り入れて下さるそうですので、引き続き、ご意見ご要望をお待ちしております。

④ こぶしグループもカラオケの時間を作ってほしいです。

夢・究塾明日葉 佐々木有砂

⑤ こぶしもたまにはカラオケとかやってみたい。金曜日いそがしいときにやらないでほしい。

匿名

④と⑤への返答

こぶしグループ(就労継続支援 B 型利用者)のカラオケについては、事業計画に記載していたにも関わらず十分に取組めていなかったことをお詫び申し上げます。今後は、行事の際にも取り入れる他、様々な工夫を凝らし計画的に実施して参ります。また、これまで同様、あすなろグループ(生活介護利用者)が余暇活動を実施している際には、こぶしグループの方にも積極的に参加できるようお誘いしますので、是非ご参加ください。

また、あすなろグループ(生活介護利用者)の活動については、今後、状況をみながら外部資源(他事業所等)を活用しての実施を検討していきます。

## 編集後記

気象庁が11月21日に発表した北日本の12月からの3か月予報は、平均気温「平年並みか高い」、降雪量「平年並みか少ない」、降水量「ほぼ平年並み」とのことでした。全国的に暖冬傾向が予想されていますが、油断せず冬支度をしっかり済ませておきましょう。

インフルエンザが流行してきています。体調管理に気をつけましょう!!