



令和5年3月の行事予定

- 1日(水)秋田大学附属特別支援学校評議員会
- 2日(木)秋田県障害福祉団体協議会 理事会【小松】
支援員会議【どうぶ屋丸木橋六兵衛】
- 3日(金)秋田パイロットクラブ30周年記念式典
【澤田・進藤・工藤・石黒】
- 7日(火)支援員会議【夢・究塾明日葉】
- 8日(水)苦情解決委員会
- 9日(木)支援員会議【杉の木園】
- 10日(金)きょうされんビジョン策定委員会【横尾】
- 14日(火)支援員会議【One memory】
- 15日(水)第5回 きょうされん秋田 支部役員会
- 16日(木)職員会議【どうぶ屋丸木橋六兵衛】
- 17日(金)第8回 一羊会理事会13:30～【山ニビル】
幹部会議



21日(火)春分の日

- 22日(水)職員会議【夢・究塾明日葉】
- 23日(木)きょうされん東北ブロック会議(ZOOM)
職員会議【杉の木園】
- 25日(土)社会福祉法人あかしあ労働福祉センター
35周年記念事業 記念講演(ZOOM)
【統括・進藤・横尾】

- 28日(火)自治会全体会
職員会議【One memory】

- 30日(木)年度終了式

31日(金)休園日



事業所紹介

～杉の木園～

『雪中輪投げ大会』

2月7日(火)、杉の木園のレクリエーションの時間、貴重な晴れ間が☀️急遽、輪投げ大会をすることに!!
ふっかふかに積もった新雪に向かって一人ずつ投げました。

ひとり7投×3人=1チームの対抗戦、投げた輪っかは雪で濡れてしまいましたが、きれいに拭くのもみんなでお手伝い😊。盛り上がりを見せた対抗戦は5点をとった2チームの同点決勝戦を行い、優勝したのは芳賀誠さん、伊藤利明さん、金崎玄理さんのチームでした。



いっぱい投げるぞっ!!

それ~!!

ぽ~い(´▽`)

～One memory～

『雪遊び 恋』

ある晴れた日、地面の雪は解けていましたが、気温が高かったので Bon cafe の駐車場で雪遊びをしました。看板付近に集められた雪山でかまくらを作ろう……! 恋だるまを作ろう…!そして雪玉で雪合戦しよう…!と盛り上がりました。

積雪時には、事業所、グループホーム利用者の皆さんが雪寄せを頑張ってくれています。いつもありがとうございます。♪は～るよこい、は～やくこい♪…。春が楽しみですね。



つめた～い(>_<)

え～い!!

雪って楽しいー!!

～どうぶ屋丸木橋六兵衛～

『除雪奉仕』

どうぶ屋丸木橋六兵衛は昨年度に引き続き利用者と職員で除雪奉仕を行っています。訪問先は仁別町内4軒と藤倉町内5軒です。12月14日より訪問開始し、2月20日現在5回実施しております。「昨年度は大雪で、今年度は少なめかな?」"ホッと"したのも束の間、クリスマス寒波がやってきました。「活動時間と人員に限りがあり、施設内の除雪活動の合い間ではか活動できなかった」という印象です。春はもうすぐ。最後までお手伝いできればと思います。



ヨイショ!!

夢・究塾明日葉

『 防犯訓練 』

2月13日(月)One memoryと合同で防犯訓練を行いました。秋田中央警察署の方を講師に迎え、お話を頂きました。街中などで不審者に声を掛けられたら…? 対策として①その場から逃げる②大きい声を出す(助けを呼ぶ)③集団で行動する(できるだけ1人にならない)という事を教えて頂きました。その後、職員が“さすまた”の使い方について体験しました。想像よりも扱いが難しく、今後も訓練を重ねていきたいと思えます。

みなさん真剣に聞いています



“さすまた”の使い方について職員が体験

トピックス

『 節分 』(2月3日)

～夢・究塾明日葉～

「福は内」「鬼は外」の掛け声で開始された節分行事。年男である小原さんが、手作りの袴を身にまとして先頭に立ち豆まきが始まりました。鬼退治をしたいと話していた利用者さんがいつの間にか鬼になり、逃げまどう場面が見られたり、和やかで笑いに包まれた行事となりました。いろいろな鬼を無事に退治。今年も健康で楽しい一年になりますように。



凛々しい袴姿☆彡



鬼退治できたかな?

～杉の木園～

今年も楽しみにしていた節分の時期がやってきました。杉の木園では創作活動で作った袴を着て、迫力のある鬼に向かって「鬼は外!!」利用者の様々な表情が見られた中、一年の健康を願って利用者一人ひとりが思いを込めて豆をまきました。今年もみんなで元気に活動していきましょう。



もぐもぐタイム



赤鬼&青鬼襲来!!



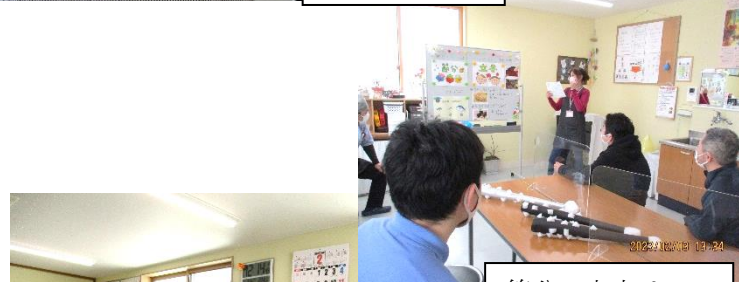
立派な袴姿!

～One memory～

今年の恵方は「南南東」でした。恵方を向きながら、無言で恵方巻をモグモグ。午後には節分の由来などをお話し、豆まきをしました。悪い気を追い払い、今年1年健康に過ごせますように!!



「鬼は外!!」



節分の由来は...



南南東はこっち➡

～とうふ屋丸木橋六兵衛～

今年の恵方は「南南東」。お昼は恵方巻きを丸かぶり。
 午後は豆まきで福を呼び込みました！！
 今年も1年良い年になりますように。



ピンクの鬼パンツ！！



恵方巻は黙々と…



『 厄払い 』

～One memory～

令和5年2月16日(木)日吉神社(新屋日吉町)で今年厄年の方は厄払いをしました。参加者は、石井輝さん(GHにぎやか倶楽部)、佐々木優介さん(One memory)、佐藤紘徳さん(One memory・GH竹飛歩)の3名。佐々木優介さんのご両親や、昨年厄年の方も一緒に参拝できました。



緊張する～



無事終了！！



おなかペコペコ～

～杉の木園～

杉の木園では2月16日(木)に太平山三吉神社へ厄祓いに行ってきました。厄払いを終えた後は美味しい食事堪能(^o^)。食事中は、「神社、終わっちゃった…」と名残惜しそうに呟く姿や「美味しい、美味しい」と笑顔で食事を食べ進める姿、余韻に浸る姿など、様々な様子が見られました。厄を払って良い一年になること間違いなし！

みんなでパチリ📷



おいし～♡



は～い(^O^)/

～とうふ屋丸木橋六兵衛～

今年厄年の大川浩児さん(昭和57年生まれ)と昨年の厄年で実施できていなかった成田数人さん(昭和56年生まれ)の2名が2月13日(月)太平山三吉神社で厄払いを行いました。着慣れていないスーツ着に戸惑いも見られましたが、一緒に参拝して下さった成田さんのお母様からは「スーツを着る機会がまったくないのでスーツ姿も見れてうれしかった。昨年、出来なかったので機会をいただけて有り難かった」とお話をいただきました。

お昼は外食！！「暖や」の三味御膳でお腹を満たし事業所へ帰ってきました。

今年の1年も健康で無事に過ごせますように！！



記念にパシャリ📷



美味い！！

一羊会利用者自治会

今回の『みんなの気持ち』担当は、夢・究塾明日葉です。この度も、様々な気持ちが集まりました。中でも、佐藤魁斗さんがご自分の趣味について熱くお話してくれたので、一部ですが紹介したいと思います。

魁斗さんへ

春になったら、ルアーでナマズを釣りたいです。なぜかと言うとナマズは今釣り人の間で、とても流行しています。鯉釣りをしていると他の釣り人もナマズ狙いで来ていました。実際に釣っているのを見て、ナマズがルアーを見にきたりする動きや、「バフッ」とルアーを吸い込むのが楽しくて自分もやってみたいと思いました。今は、糸・ルアー・お魚グリップ・ネットを準備して春に備えています。釣りはすごくおもしろいです。やってみたいと思ったら僕に相談してください。

☆みんなの気持ちでは、魁斗さんのように、自分の思っていることを自由に発信してほしいとおもっています (*^^*)♡



キリッ(;・Д・)



ぼくが釣ったナマズです♡

苦情解決・ボイスのコーナー

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

役員から一言

一羊会監事 瀧田 純一 様

ご無沙汰いたしました。「一羊会便り」に寄稿するのは、2019年8月の「羊群」以来ですので、実に四年半ぶりになります。フリートークとのご依頼ですので、この間に私の身の廻りに起きた事をつらつらと。

2019年の5月1日、即ち令和元年初日に長男が入籍。所謂、令和婚です。前日の午後11時半過ぎに役所に行ったのに既に何組か並んでいて九番目の受付だったとの事。又、同年12月に両家の家族だけで、ハワイ、オアフ島のプルメリアガーデンにて長男夫婦の挙式。人生最良の一日を迎えました。その後、2021年の7月に孫娘が誕生。お爺ちゃんになり、昨年9月にめでたく？還暦を迎えました。感無量。幸せオンパレードでしたが、体調面はあまりすぐれず、五十肩(ん？六十肩か？)と耳鳴り、片頭痛に悩まされて来ました。肩は改善しましたが、他は未だにダメです。つまるところは健康が一番大事という事なのだろうと思う今日この頃ですが、次男(大学5年生)の無事卒業と就職、末娘の将来とお爺ちゃんのお悩みはまだまだ尽きず、父親としての子育てからは暫く解放されそうにありません。何はともあれ無病息災、平穩無事を祈るばかりです。皆様にも幸多かれとお祈りいたします。

編集後記

春の足音が聞こえて来たかな？と感じる事が多くなってきてはおりますが、秋田の冬はそんなに早くは終わらないぞとばかりにまだ雪も降り最低気温もマイナスという日があります。季節の変わり目となり衣服の調節にも気を付けて体調管理をしていきたいものです。

