



令和5年2月の行事予定

2日(木) 支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】

3日(金) 節分・セレクトメニュー



きょうされん東北ブロック会議 (Zoom)

7日(火) きょうされんビジョン策定委員会 (Zoom)

【横尾】

支援員会議【夢・究塾明日葉】

9日(木) 支援員会議【杉の木園】

11日(土) 建国記念日

14日(火) 支援員会議【One memory】

16日(木) 嘱託医健診【とうふ屋丸木橋六兵衛】

職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】

17日(金) 幹部会議

21日(火) 職員会議【夢・究塾明日葉】

22日(水) 職員会議【杉の木園】

23日(木) 天皇誕生日

28日(火) 職員会議【One memory】



2023年の恵方は『南南東』

事業所紹介

～ 杉の木園 ～

『福笑い 2023』

1月7日(土)お正月気分が続く中、杉の木園では福笑いを楽しみました！目隠しはせず、おなじみのキャラクターの顔を混ぜて整えるというオリジナルルール。簡単そうに見えますが、これがまた難しく…悩みぬいた末に面白い顔が出来上がると、笑いの渦が起きています (*^*) 事業所初笑いは大成功☆今年もたくさんの楽しいことに挑戦していきたいですね！



～ とうふ屋丸木橋六兵衛～

『室内レクリエーション』

丸木橋で午後の活動時間に行っている室内レクリエーションの一部を紹介します。

一つ目は卓球。ネットが無いのでボールを転がしても大丈夫、壁に当たっても大丈夫、とにかく床にボールを落とさないこと。ラリーが続くととても盛り上がります。

二つ目はボウリング。空のペットボトルをピンに見立て、カラーコーンの間からボールを転がしてピンをいくつ倒せるか♪。

室内レクリエーションが皆さんの体を動かす良いきっかけとなっています。



～ 夢・究塾明日葉 ～

『ジジ抜き』

寒さが本格的に厳しくなってきた1月、明日葉ではレクリエーション活動として”ババ抜き”ならぬ”ジジ抜き”を行ないました。

遊び方は基本的にババ抜きと同じで2枚の絵が揃えばそのカードを山に捨てるのですが、ジジ抜きでは52枚のカードの中から1枚ランダムに抜きとりどれが”ジジ”か分からなくなるため、最後の1枚までドキドキが止まらない仕組みになっています。そんなドキドキを久しぶりに楽しめたひと時でした。



～ One memory ～

『 味噌つけたんぽ作り 』

大潟村の森田さんより頂いたお米を使って「ミニクッキング第2弾」味噌つけたんぽ作りを行ないました。美味しく炊き上がったご飯をつぶし、みんなそれぞれ好きな形に整えホットプレートで焼きました。仕上げに特性[㊤]味噌だれをたっぷり[㊤]最高の仕上がりとなった絶品味噌づけたんぽをみんなで頬張りました(*^_^*)

《利用者の声》

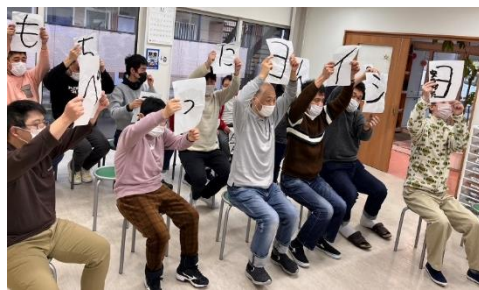
「楽しかった～」：あゆみさん

「もう一度食べたい」：由紀子さん

第3弾は何にしようかな…。



▲ 澤田統括と大潟村の森田さんによる息の合ったもちつき



▲ リモートでも盛り上がりました！！ ▲ 『もちぺったんこ』 『ヨイショ』



▲ リモートもちつきも負けずに大盛り上がり\(^o^)/ ▲

トピックス

『 もちつき・御用納め 』

12月28日(水)「もちつき会」を行いました。昨年同様、感染症対策を講じての開催でしたが、今回は毎年美味しいお米を提供頂いている大潟村の森田さんも足を運んで下さいました。杉の木園会場は「ヨイショ!」「がんばれ～」の掛け声で盛り上がり、オンライン会場でもリモート餅つきで餅をこねたり、ついたり楽しみました。森田さん、澤田統括の息の合った餅つきも披露していただき、離れていても行事で繋がることのできた充実した時間となりました。はやく皆そろって行事を楽しみたいですね!



▲ いただきま～す🙏



▲ 卯年の年男による“もちつき” ▲



▲ 御用納め みなさんお疲れ様でした

『 御用始め 』

1月4日（水）御用始めを行いました。
今年も“ぴよん🐔”と飛躍の1年となるよう一羊会一丸となってがんばりますのでよろしくお願いいたします。



▲ 利用者自治会会長 三浦恵理子さんの挨拶文を代読した副会長 長谷川朋子さん

『 新年を祝う会 』

One memory

One memoryでは新屋の日吉神社に初詣に行ってきました。あいにくの雨天でしたが、鳥居をくぐり、手水舎で手を清め、お賽銭を入れ、鈴を鳴らして、新年の無事と平安を祈願してきました。みなさんの一年が良い年になりますように！！



とうふ屋丸木橋六兵衛

1月14日（土）丸木橋では2022年に世界や日本で起きたニュースをクイズ形式で振り返りました。難しいニュースもありましたが知っている映像が映し出されると立ち上がって答える方もおりました。お昼は豪華なお弁当を美味しく頂きました。



夢・究塾明日葉

明日葉では「お正月遊びをしよう！」ということで『福笑い』と『カルタ取り』を行ないました。今年の干支、兔を題材に「右！右！」「もっと上〜」などの声を頼りにパーツを並べ、出来上がった兔？を見て皆で大笑いしました。一方、カルタ取りでは皆さん真剣な表情。じっと札を眺め、詠み手の声に耳を澄ませていました。お昼には豪華お弁当で新年のお祝いをし、英気を養いました。



一羊会利用者自治会

「みんなの気持ち (とうふ屋丸木橋六兵衛より)」

昨年11月の『丸木橋みんなの気持ち』の中に、「グループホームに行かれなくなった時があって(その時は)残念だった」という声がありました。新型コロナウイルスの影響で、一時的にグループホームもお休みせざる終えない時があり、その時の利用者さんの気持ちでした。「グループホームのどんな所が好きですか?」と尋ねると、「ホームのお友達と、お話するのが好きです。楽しみです。」と話していました。また、別のグループホーム利用者さんにも尋ねてみると、「お風呂、好き!」と目をキラキラさせて話していました。グループホームに入居している利用者さんにとって、『大切な場所』であることを改めて実感した、みんなの気持ちでした。

保護者会

『2022年秋 メタセコイアに魅せられて』 高橋 清子さん (栄さん母)

11月中旬の新聞に「旭川ダム公園の“メタセコイア”の紅葉見学」とあり早速見に行くと橙褐色の見事な紅葉が見られた。スマホで見ると6500万年前位に栄えていた植物で絶滅したと思われていたが第二次世界大戦後、中国で現世してるのが見付きそれが日本にも入って来たらしいと。今年の秋はすっかり魅せられ、あちこちで探して見た。



ある日「一羊会便り」の編集後記に「杉の木園のメタセコイアの実が落ちてもうすぐ冬」という一文があった。すぐ見に行ったら玄関前に大きなメタセコイアがあり地面には卵状の丸い実が落ちていた。数個拾ってきて鉢に植えてみた。樹高は20~35mとある。芽が出たら大変!!などと思いながら春の杉の木園の木の柔らかかで美しいらしい新緑を見るのが楽しみだ。



苦情解決・ボイスのコーナー

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

編集後記

皆さん冬の星座といえば何を思い浮かべますか? 冬を代表する星座といえばオリオン座ではないでしょうか?

3つの2等星が斜め一列に並んでいて形が整っているため見つけやすいです。

また赤く輝いているのはベテルギウスで冬の大三角形の一つにもなっています。

冬は空気が澄んでいて星がきれいに見えます☆ 防寒対策をして冬の星空を眺めてみてはいかがでしょうか(^_-)-☆

