Ｖｏｌ．２９８

一羊会便り

令和３年
１２月号

令和4年1月の行事予定

1日(土)元旦
4日(火)御用始め
6日(木)支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
8日(土)一羊会成人式
11日(火)支援員会議【夢・究塾明日葉・Onememory】
13日(木)支援員会議【杉の木園】
　　丸木橋建替え工事定例打合せ
20日(木)職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
25日(火)職員会議【夢・究塾明日葉・Onememory】
26日(水)嘱託医健診【Onememory】
27日(木)職員会議【杉の木園】

事 業 所 紹 介

～ 杉の木園 ～

『 ミニクッキング 』

年末ということで皆さん美味しい物を食べる機会も多くなってきていると思います。味にはちょっとうるさい杉の木園のメンバーが、11 月 27 日(土)お好み焼き、12 月 11 日(土)パンケーキのミニクッキングを行いました。生地を流したり、トッピングを自由にして世界でたった一つの「自分の味」を作りました。食べている表情から幸せがあふれ出ておりました☺

▲チョコレートがいいよね♪

▲お好み焼き
ほっかほかで
おいしいね♪

▲どんどん作っていこう♪

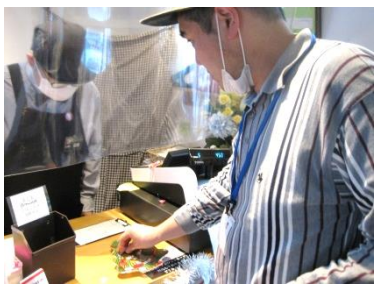
～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～

『 Boncafe でデザートを食べよう！』

12 月7日(火)、8 日(水)、10 日(金)の3つのグループに分かれて実施しました。デザートの種類がたくさんで、どれも目移りしてしまいますね。

ただ今回は食べるだけではありません。食べた後のお支払いにもチャレンジしてきました。レジ前で財布を覗きこんで小銭が財布から無くなるまで並べる方もいれば小銭を 1 枚のみだして終わる方、様々でした。またデザート用ナイフの扱い方も体験でき学びの多い 1 日となりました!!

▲ ナイフってどっちの手でもつの？



▲ これで足りますか？

▲ 財布の中を覗き込んで

～One memory ～

『 ✿冬のスペシャルセット✿ 』

冬のスペシャルセット、メインのパスタは、とても美味しいです。お肉がホロホロと柔らかく、ボロネーゼとの相性も抜群です☆

スープも優しい味わいで心が温かくなります。

みなさん是非 Boncafe にお越しください。

▲カフェグループ
吉沼美寿輝さん

▲期間限定!!
冬のスペシャルセット

▲Boncafe 外観 （イルミネーション仕様）

～　夢・究塾明日葉　～

『 秋田スマートカレッジ 』

9月～12月にかけて『秋田スマートカレッジ”障害のある方のための防災スキル”』に参加しました。保存食やローリングストック、災害時に役立つスキル等をテーマに全4回で行なわれました。参加した方達の感想をご紹介します。

三浦恵理子さん：災害に備え缶詰や水・カップ麺などを常備しておくことが大切と気が付きました→『災害用』として置いておくのではなく、普段から多めに用意しておき食べたら足す『ローリングストック』という考え方を学びました。

▲学習の様子

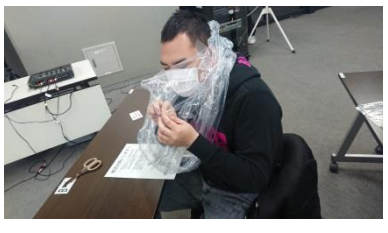
福永晋介さん：レトルト食品は水でふやかしても食べれることを学びました。お湯より時間はかかるし、あまり美味しい訳ではありませんでしたが…→水でカップ焼きそばを作りました。災害時はお湯を使えない事もあるので貴重な食料になりますね

▲ビニール袋を保湿着へ

小山田了さん：自分でつくったごはんが美味しかったです→飯盒と固形燃料でご飯を炊いて食べました。お醤油・ツナ缶を一緒に入れ、炊き込みご飯風＆お手軽で美味しかったです

▲固形燃料に着火

佐藤魁斗さん：ツナマヨご飯を作ったのが楽しかったです。ビニール袋を足にまいておくと暖かくなることが勉強になりました。また機会があれば参加したいです→ビニール袋を利用して保温出来ることを学びました。ゴミ袋に穴をあけて上着の下に着れば保温着、上着の上から着れば合羽代わりにも使えることを学びました



▲ビニール袋を首にまとい暖かさを体感

グループホーム

『 グループホームぐっど 』

天王から手形への引越しが終わり約１カ月たち、新しい環境へも馴染んできたようです。生活の様子を一部ですがご覧ください。

▲食事の配膳（畠山拓宏さん）

▲食事の様子

▲洗い物のお手伝い（畠山拓宏さん）

▲自室をお掃除
（菅原正臣さん）

▲廊下をモップがけ
（伊藤傑さん）

トピックス

『　クリスマス会　』

12月24日(金)クリスマス会が行われました。各事業所の様子をご覧ください。
タプロス株式会社様、花徳様よりクリスマスケーキ、谷村重子様よりみさこ餅を頂きました。
みんなでおいしくいただきました。
ありがとうございました。

～杉の木園～

▲昼食は豪華なクリスマスメニュー

▲クリスマスと言えば･･･
そうですハンドベルです♪

▲プレゼントの中身は何だろう？

～とうふ屋丸木橋六兵衛～

▲サンタさんの正体に気づいてしまった皓弥さんの一言
「柴田さん？！」･･･(笑)

▲今ボクはいったい何をさわっているのだろうか?!

～夢･究塾明日葉～

▲プレゼントです。どうぞ！

▲プレゼント頂いちゃいました♪

▲カラオケって楽しいよね～♪

～Onememory～

▲豪華な食事を前に待ちきれない様子。
みんなで「いただきます♪」

▲あの青いボールを狙って･･･。

▲サンタさんの登場で会場は大盛り上がり!!

『株式会社 TOP’S 様　清掃ボランティア』

12月22日（水）「株式会社 TOP’S 様」に杉の木園とグループホームずっとのワックス塗布、窓ガラス清掃を行っていただきました。

日頃落とせない汚れまでピッカピカにしていただき、快適な環境で今年も新しい年を迎えることができます。

毎年のご厚意に心から感謝申し上げます。

ありがとうございました。

▲ピカピカになった杉の木園ホール

▲ワックスがけの様子（グループホームずっと内）

▲清掃ボランティアで来園していただいた
株式会社 TOP’S のみなさん

一羊会利用者自治会

『私たちも参加しよう募金運動
取りまとめ会贈呈式』

12月10日（金）社会福祉会館で行われた私たちも参加しよう募金運動とりまとめ会贈呈式に一羊会利用者自治会を代表して参加してきました。

一羊会の四事業所で集まった36,905 円を募金してきました。みなさんご協力ありがとうございました。

▲杉の木園　畠山孝幸さん

保　護　者　会

『お仕事頑張ります！』

髙橋彰子さん
（功拓さん母）

今年で二十歳。丸木橋六兵衛に通所し、早いもので２年が経とうとしています。

当初「実習はいつ終わりますか？夏休みはこれだけ？春休みはありませんか？」と言う事もありましたが、最近は「土曜日もお仕事です♪」と言い、路線バスの休日ダイヤを確認し早目の就寝と社会人らしい一面を見せます。

散歩やドライブ、バス、電車、踏切や神社巡り、紙工作と多趣味な功拓は、毎月の工賃を楽しみにしています。ドライブがてら遠方の郵便局に行き、大好きな ATM で預入操作が出来るからです。その姿を斜め後ろからスマホで撮影させられ、最後は局前で記念撮影。謎の親子です。本人は画像を見返しニンマリ、大満足。

マスク・消毒等を心掛けながら、自分の工賃で電車に乗り、町の様子や踏切を車中から眺めるのも楽しみの一つ。町をジオラマ風に紙で作り「支援員の富田さんと桜庭さんに見せるね！」と笑顔で月曜日、リュックに詰めます。

周りの方達が優しく接して下さり、休まず楽しそうに通所しています。理解ある人に囲まれ、楽しみを持ち力強く生きている姿を嬉しく思い、家族も元気づけられます。

皆さんに支えられながら、今後も「お仕事がんばります！」

▲異物が混入していないか確認する功拓さん

苦情解決・ボイスのコーナー

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

編　集　後　記

今年も終わりですね。来年は令和4年。前首相の菅さんが新しい元号は「令和」です。と発表していたのがつい先日のことのように感じられます。月日が経つのはあっという間です。

今年は皆さんにとってどんな年でしたか？新型コロナウイルス感染症に気をつけて良いお年迎えましょう。