



事業所紹介

令和元年 9月の行事予定

- 3日(火) きょうされん事業委員会 【統括】
- 4日(水) 青森支部運営委員会 【統括】  
支援員会議(One memory)
- 5日(木) 障害者総合支援法に基づく集団指導 【進藤・横尾・菊地】  
製造販売会議(夢・究塾明日葉)
- 6日(金) 支援員会議(とうふ屋丸木橋六兵衛)
- 7日(土) きょうされん映画上映会(鹿角市)
- 9日(月) 北秋田市社協見学 来園  
製造販売会議(とうふ屋丸木橋六兵衛・Boncafe)
- 10日(火) 無料低額宿泊所の説明会 【竹村】  
支援員会議(夢・究塾明日葉)
- 11日(水) 支援員会議(杉の木園)
- 12日(木) 稲刈り体験
- 13日(金)～14日(土)  
とうふ屋丸木橋六兵衛事業所一泊旅行(岩手県)
- 14日(土) 秋田県障害者スポーツ大会 【藤原】
- 18日(水) 職員会議(One memory)
- 20日(金) 西村紀一郎氏叙勲祝賀会(秋田キャッスルホテル) 【統括・進藤】  
職員会議(とうふ屋丸木橋六兵衛)
- 21日(土) 稼働日  
きょうされん映画上映会(湯沢市)
- 24日(火) 職員会議(夢・究塾明日葉)
- 25日(水) 職員会議(杉の木園)
- 28日(土)～29日(日)  
きょうされん東北ブロック交流会(青森県十和田市)

～杉の木園～  
「スイカ割り」

大玉のスイカに悪戦苦闘、最後は目隠しを外す裏ワザを使い見事に割ることができました！



～とうふ屋丸木橋六兵衛～  
「バーベキュー」

去る7月27日(土)バーベキューを行ないました。場所は仁別ピクニックの森。天候は…朝から雨模様で心配されましたが、晴れ間が見えてきた為、屋外で決行。ソーセージ・お肉・焼きとうもろこし・じゃがバター・焼きそば・肉・おにぎり・スイカ etc...天気も大きく崩れる事無く、おいしく楽しい時間を過ごすことができました。



よ 羊 群 ぐん

「良い仕事してますね」

社会福祉法人 一羊会  
管理者 進藤 香代子

先日、夢・究塾明日葉で久しぶりにゆっくりする機会がありました。四月から新しい建物で活動を開始した彼らは、四か月を経過しすっかり環境にも慣れた様子で明るい表情で作業をこなしていました。三時の休憩となり、テレビで野球を観る人、絵を描き始める人、仲間とふざけ合っている人等それぞれが寛いでいる中、パン工房のメンバーもお茶を片手に入室、各々が定位置(?)に陣取り一息つき始めた様子に「今日はお店忙しい?」「今日はパンを何個焼いたの?」「私からのうるさい質問にもきちんと答えてくれたり、のんびり友達と談笑したりしていたのです。その内、突然、工房メンバーが全員一斉に立ち上がったのです。驚いてふと時計を見たら「三時十四分」。彼らの休憩は十五分間だったらしくその一分前で休憩を終えて工房に戻って行きました。彼らの仕事への向き合い方、真面目さ、責任感の強さに思わず「凄い!!!」。

パン工房での「仕事」が彼らをあつという間に「仕事師」に育ててくれたのだと嬉しく思った瞬間でした。

私達は「とうふ事業」「生パスタレストラン事業」「パン工房事業」等、ここまで行って来た全ての事業で【高品質、美味しいものを作る。質の良いサービスを提供する】ことをモットーとして事業展開・継続をしてきました。が、パン工房メンバー同様、一羊会には沢山の「仕事師」がいて今日があるのだと痛感しました。

そして「沢山のお客様」のお陰で今、事業が順調に進んでいることに「感謝」「感謝」「感謝」です(現場で支えている職員にも勿論感謝です)



～ 夢・究塾明日葉 ～  
「かき氷」

8月14日(木)、連日30度を超える猛暑の中、毎年恒例となった「暑気払い」を行いました。前日に材料をドンキホーテ秋田店で調達してシロップづくりを行い、定番のイチゴ味・メロン味に加えて生パイナップル・カルピス練乳・白玉あずきの5種類の中から好きなシロップを選んで美味しく頂きました！暑い日が続く中でひと時の涼を楽しむことができました(一番人気は定番のメロン味でした)！



～ One memory ～  
「美味しいメニューがまたひとつ」

7月29日(月)より「玉子サンド」がCafeのメニューに仲間入りです。

それと同時に HotCoffee&IceCoffee の持ち帰りも始めました。早速好評を頂いているので近くにお越しの際は、是非ともお立ち寄りください。



保護者会

『最近の自分の思う事』

市川 明子

TVで健康についてやっていると、つい見てしまうのですが、結構不確かですね。卵の事。コレステロール高めるから毎日食べるのは良くないと言っていたのが、去年あたりから問題無いから毎日でも良いとなって、最近はや、少ない方が健康に良いと解説。去年安心して卵を一日1～2個食べていました。

その頃「絶食時間を長くすると血糖値が低くなり老化がストップする」との説に興味をわいて実践。夕食後から翌日の朝食まで12時間口にしていいのは水だけ。半年以上続けました。結果、何年も下がらなかったコレステロールも血糖値も標準圏に。結局卵の影響はよく解りませんでした。情報は選ぶべきですね。

去年このコーナーに書いたのは「心身の健康の為には一所懸命に一人でやるよりも人と一緒にやっこそ効果的」との事に感心して書いたのですが、元々運動もカラオケもやらないし、ウォーキングも最近さぼりがちで。何とも情け無い話ですが、変化をあえて探せば人との行き来がちよっと多くなってきたかなと思えます。年のせいでしょうか。今のうち、元気なうちに、と。

トピックス

『流しそうめん』

8月10日、暑さ真っ盛りの中、毎年恒例の流しそうめんを行いました。広く、ほど良く冷えた杉の木園ホールで、流されるそうめんをそれぞれのペースで上手に捕え、たっぷりつゆにつけてほおばり楽しく美味しい時間を過ごしました。



『納涼祭』

8月3日、今年は天気にも恵まれ大勢の方に参加いただきました。



自治会

杉の木園生活委員 小野崎浩

今年も納涼祭では役員を中心にプログラム配り、ジュース販売など暑さに負けずがんばりました！もちろん楽しむのも忘れてませんよ。



苦情・要望(ボイス)

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

編集後記

夜にはいくぶんか涼しくなり窓の外からは秋の虫の声も聞こえるようになってきました。まだまだ厳しい残暑が続きますが引き続き「熱中症対策をしよう」(自治会8月の目標)