



事業所紹介

平成30年 11月の行事予定

- 2日(金) 健康診断(杉の木園)
「憲法と障害者」講演(憲政会館)【統括・進藤】
- 3日(土) まんたらめマラソン
- 5日(月)～6日(火)
小型車両系建設機械特別教育講座【木場・藤原(悟)】
- 6日(火) 支援員会議(夢・究塾明日葉)
- 7日(水) 支援員会議(とうふ屋丸木橋六兵衛/Onememory)
- 8日(木) きょうされん支部長・事務局長会議(東京)【横尾】
- 9日(金) 日帰り事業所旅行(Onememory・memory/ピュア菜)
- 10日(土) きょうされん山形支部運営委員会【統括】
- 12日(月) 製造・販売会議(とうふ屋丸木橋六兵衛)
- 14日(水) きょうされん青森支部運営委員会【統括】
支援員会議(杉の木園)
- 18日(日) ブラウブリッツ秋田(観戦招待、ボランティア)
- 19日(月)～20日(火)
社会福祉法人ほおの木会 にじの滝障害・高齢者施設視察
(山口市)【統括・進藤・藤原(美)・伊藤(雅)・菊地】
- 20日(火) 職員会議(夢・究塾明日葉)
- 21日(水) 岩手県南ネットワーク Boncafe 視察
職員会議(とうふ屋丸木橋六兵衛/Onememory)
避難(救護)訓練(夢・究塾明日葉)
- 22日(木) 健康診断(中央健診センター)
(夢・究塾明日葉、Onememory /café)
- 24日(土)～12月3日(月)
海外研修(ドイツ・ベルリン・フランクフルト)
【横尾】
- 28日(水) 職員会議(杉の木園)
- 29日(木) 南相馬市グループホーム研修懇談会
【統括・進藤】



～ 杉の木園 ～
「なべっこ」



杉の木園なべっこは(*^_^*)秋の恒例行事！
今年も畑で採れたネギをたっぷり入れた新米きりたんぽを美味しく頂きました。
また、室内レクリエーションでは保護者の方と一緒にゲームで盛り上がりました(^_^)！
最後は米野さんによる素敵なハーモニカ演奏♪
沢山の保護者の方に参加して頂きありがとうございました。
来年もまたお楽しみに～☆



～ とうふ屋丸木橋六兵衛 ～
「イベント販売」



10月に入り様々なイベント行事に販売で参加させて頂く機会が増え、週末は各地へ動き回っています。聖霊短大の「ピア祭」、児童会館で行われた「出会いのコンサート」、後三年鴻声の里の「鴻声祭」。30日は虹のいえのイベントで販売を行わせていただく予定です。販売を行なっていると色々なお客様に声をかけて頂くことが多々あります。お客様との会話を楽しみつつ、それを励みに日々頑張っております。



「森の恵みと健康」を願って

一羊会理事 大島 一男

よ
羊 群
ぐん

山あいの我が家はエアコンをあまり使わず、窓を開け放し扇風機で暑さをしのいでいる。今夏は朝からエアコンのお世話になる日が数日あった。
連日の猛暑日、今日もあつちな一と嘆いている間に十月に入った。老いると季節の移り替わりが早く感じられるというが、そう思うことが多い。
年明けの三月の誕生日で七十七歳になったが、今のところあまり医者に行くこともなく、健康に感謝しながら過ごしている。
男性の健康寿命が七十二歳というから、これは大きくクリアしたことになるが、健康や老後の生活に係わる報道や新聞記事などに心を寄せている。受け止め方は其々と思うが、幾つかの主要な心掛けを指摘している。そのなかで、夫婦共に健康で円満な生活のためには、二人で楽しめる共通の趣味をもつことが大切であると言っている。幸い妻も山歩きが好きで、春の山菜から秋のキノコ採りまで森の恵みを楽しんで今日に至っている。
しかし、最近森の恵みと身体活動の二鬼を追い、その見返りを期待しながらきつい山道を一步一步登るようになった。マイタケは九月下旬から二十日ほどと収穫期が短い、ナメコは十月上旬から初冬までと長く楽しめる。
長い間通っている太平山の中腹には、オレ達の密かなフィールドがあつて、そこにはナメコの発生する倒木が何本かある。違いなく二人のリックを一杯にしてくれる。収穫の適期は、自然相手のこと気候などによつて多少のずれはあるが、パソコンに保存した発生歴と経験から確率は相当に高い。
一抱えもある狙った大木にキノコがピッシリ木肌を埋め尽くして生えている。自然が作ったその様は見事で、暫し感動に浸してくれる。
狩りと違って見つけると間違はなくオレ達のものであつても、加齢を思うとあと何年山歩きを楽しめるか分からないが、森の恵みと健康を願って、日々を過ごしたいと思っている。

～夢・究塾明日葉～
「お金の学習会」

生活する為にはなくてはならない“お金”。明日葉では、今年度6回にわたりお金についての学習会を予定しています。先日、お金の種類は？目に見えないお金って何？をテーマに第一回目を実施。今後はお金の管理や使い方、お金に関するトラブルについても学習会を進めていきます。



自治会コーナー

～第11回きょうされん利用者学習交流会～

10月18日(木)、19日(金)に宮城県仙台市のフォレスト仙台にて東北初となる第11回きょうされん利用者学習会が行われ、16支部79人が参加しました。「最後まであきらめない、食事提供加算」の寸劇で学習したり、分散会「はたらく」に参加して、伊藤傑さん、佐藤紘徳さんは「緊張はしたけれど分かり易くためになる話を聞いて良かった」「質問(に答えること)は大変でした」「次回もまた参加したい」と感想を述べていました。



保護者会



「入社後の半年」

宮田 由美子

勝郎がワンメモリーにお世話になり、半年余りが過ぎました。ようやく仕事に慣れてきたように思われます。仕事の方は、ボンカフェの店内での作業やワンメモリーでの内外の清掃をしたり、畑仕事をする事が主な作業のようです。それなりに、教えられながらも仕事をしているように思われます。

家庭内では、廊下やお風呂掃除をするようになりました。たまには、庭の草取りを一緒にすることもあります。最後までやらない日もあります。自ら進んで身の回りのことや後片づけ等をする事は、まだまだ苦手なようです。

話は変わりますが、学生のときよりも体重が3キロ程増え、それなりに気をかけ、その後、自ら間食をしないようになり、毎食量も減らし、元の体重に戻ったようです。又、以前よりも衣服に気を使っているようにも思われます。

まだまだ覚えることはたくさんあるように思われますので、お世話になっているスタッフの方々の益々の御支援を頂きながら、一步一步、歩んで行くことが必要かと思っておりますので、これからも宜しくお願い致します。

苦情・要望(ボイス)

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

～One memory～

「Boncafe 新商品！たらこクリームパスタ」

Boncafe では11月の新メニューに皆さんお待ちかねの“たらこクリームパスタ”が登場予定です。濃厚クリームにたらこが会い、食べたらやみつき間違いなしの1品！ぜひご賞味ください



※写真はイメージのパスタです。

トピックス

「体力測定」



10月19日(金)県立武道館にて体力測定を行いました。はじめて参加する人は少し緊張した様子もありましたが、皆はりきって競技に取り組んでいました。午後からは、自治会主催のレクリエーションがスタート！毎年恒例の玉入れ競争・綱引きは白熱したものとなりました。今年のはじめて行った「うまい棒リレー」は笑いもありと、どの種目も大盛り上がりでした。今年総勢130名を超える人が参加してくれました。たくさんの保護者の皆様のご協力のおかげで無事に、そして楽しく体力測定を終えることができました。ありがとうございました!!



「秋田管工事業協同組合青年部協議会様 社会奉仕活動」

今年も秋田管工事業協同組合青年部協議会による社会奉仕活動として5名の方が来所され丸木橋の敷地内の草刈りや建物の窓拭きなどをして頂きました。1時間程の作業で伸びきった雑草が無くなり、窓もピカピカに!!この綺麗な状態を長く保てるよう皆で環境整備に力を入れていきます!!青年部協議会のみなさん本当にありがとうございました。



編集後記

秋も深まり、県立スケート場では今期の営業が開始したそうです。早々と冬季シーズン先取りのところもあるようです。さて、朝晩を通して肌寒い日が多くなってきたように思います。

みなさん、健康管理には気を付けて毎日元気ハツラツで過ごしていきましょう!!

